



## Programme proposé

A destination du groupe des débutants.

### Installation :

A partir de 7h30

accueil, formalités administratives, petit dèj.

8h20

**Briefing OBLIGATOIRE**  
suivi d'un échauffement collectif

9h40

### Séance 1 :

Découverte du circuit

10h05

**Débriefing séance 1 (15 min)**

### Séance 2 :

10h40

Travail sur les trajectoires avec pilote marshall

11h05

**Débriefing séance 2 (15 min)**

### Séance 3 :

11h40

Séance libre avec analyse depuis le bord de piste

13h30

**Débriefing des séances matinales (15 min)**

Rdv au bord de piste :

séance coaching placements sur la moto  
positions lors des accélérations et freinages.

A partir de 14h40

### Séances après-midi :

Personnalisées, selon vos besoins

**Les débriefing seront réalisés par Nicolas ROBERT et Fabrice MIGUET**

**N'hésitez pas à nous solliciter pour d'autres conseils !**