



Planning des sessions

Lundi 30 avril 2018

PLANNING DES SESSIONS MOTO	
Lundi 10 Juillet 2017 // Journée Team Gazzz 58	
CIRCUIT DU BOURBONNAIS	
Horaires	Catégorie
09h00 - 09h20	Confirmé
09h20 - 09h40	Intermédiaire
09h40 - 10h00	Débutants
10h00 - 10h20	Confirmé
10h20 - 10h40	Intermédiaire
10h40 - 11h00	Débutants
11h00 - 11h20	Confirmé
11h20 - 11h40	Intermédiaire
11h40 - 12h00	Débutants
PAUSE DEJEUNER	
14h00 - 14h20	Confirmé
14h20 - 14h40	Intermédiaire
14h40 - 15h00	Débutants
15h00 - 15h20	Confirmé
15h20 - 15h40	Intermédiaire
15h40 - 16h00	Débutants
16h00 - 16h20	Confirmé
16h20 - 16h40	Intermédiaire
16h40 - 17h00	Débutants
17h00 - 17h20	Confirmé
17h20 - 17h40	Intermédiaire
17h40 - 18h00	Débutants

Informations complémentaires :

A partir de 07h30 : Accueil/formalités administratives/ café petit déj offert,

Informations complémentaires

A partir de 7h30

Accueil, formalités administratives, petit déj.

8h20

Briefing OBLIGATOIRE suivi d'un échauffement collectif

Débriefing des séances matinales (15 min) (facultatif)

13h30

Rdv au bord de piste :

séance coaching placements sur la moto
positions lors des accélérations et freinages.